

Бекітемін:

"С.Шаймерденов атындағы қалалық классикалық гимназия" КММ

директорының м.а. Н.Б. Алпысбаева

2025 жылғы " " _____

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

4 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жаңа піскен қызанақ пен кияр салаты	60	100	100
Еттен жасалған тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністер мен бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир жарма	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жеміс	200	200	200
коспасынан жасалған компот			
Нан	20	35	40

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін:
 "С.Шаймерденов атындағы қалалық классикалық
 гимназия" КММ
 директорының м.а. Н.Б. Алпысбаева 
 2025 жылғы "___" "___"

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып
 оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық
 ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)
 3 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері	80	100\25	100\25
Қызыл негізгі тұздық	20	25	25
гарнир пісірілген макарондар	100	150	150
кисель	200	200	200
Нан	20	35	40

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бөктірілген балық	80	100	100
қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністер көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін:

"С.Шаймерденов атындағы қалалық классикалық гимназия" КММ

директорының м.а. Н.Б. Алпысбаева

2025 жылғы " " "

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

2 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Еттен жасалған биточки	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: жарма	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жаңа піскен қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеттері	80	100	100
қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
үй кеспесі	200\25	250\30	250\30
Қатты ірімшік	20	20	20
фрукт	120	120	120
қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін:

"С.Шаймерденов атындағы қалалық классикалық гимназия" КММ

директорының м.а. Н.Б. Алпысбаева

2025 жылғы " " "

Петропавл қаласының жалпы білім беретін мектептерінде бастауыш сынып оқушылары мен оқушыларының жекелеген санаттарына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

1 апта

Дүйсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балықтан жасалған тефтели	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Сүтті шай	200	200	200
Жеміс	120	120	120
Нан	20	35	40